

# TENERIFE - LA GOMERA SOLIDAIRE EN SEMI-LIBERTÉ

Un voyage qui séduit par ses paysages contrastés. Au programme : volcans, forêt vierge, hameaux isolés....Un rythme doux pour mieux apprécier l'ensemble de ces richesses naturelles (classées patrimoine mondial de l'UNESCO), parcs et monuments naturels. Île majeure des Canaries, Tenerife possède une végétation exubérante dominée par le volcan du Teide, haut de 3718 mètres. Ce massif au cœur de l'île, divise son paysage en deux parties bien distinctes : le Nord, fertile, humide et boisé ; le Sud, sec, aride et désertique.

À seulement 1h de bateau de Tenerife se trouve La Gomera, dont la réputation n'est plus à faire chez les randonneurs. C'est une île très rurale, préservée et attachante. Toute ronde, son érosion prononcée marque son paysage avec de profondes gorges partant des sommets pour se terminer au niveau de la mer. Notre hébergement sur l'île est un petit hôtel rural canarien très confortable, propice à la détente et au repos. Tout au long de l'année, nous profitons de baignades en mer en nous rendant sur de petites plages tranquilles de sable noir, ou dans quelques fameuses piscines naturelles.

 Région	La Gomera Tenerife
 Activité	Trek & Rando
 Durée	8 jours
 Code	BCANTGSO
 Prix	A partir de 1 200 €
 Niveau	2/5
 Confort	3/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 ARRIVÉE A TENERIFE



À votre arrivée à Tenerife, Vous retirez la voiture de location à l'aéroport. Assurance tous risque, deuxième conducteur inclus, kilomètres illimités. Hotel situé dans une petite ville balnéaire avec sa plage de sable et des restaurants et service autour de l'hôtel

*Repas libres (petit déjeuner, déjeuner et dîner)*

*Nuit en hôtel à El Médano*

*Hebergement a 15min de l'aéroport*

### 📍 Jour 2 TENERIFE -LA GOMERA EN FERRY



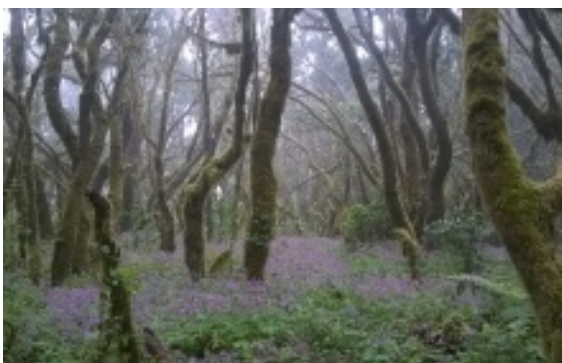
Vous vous rendez tôt au matin jusqu'au port de Los Cristianos(Tfe) pour prendre votre ferry, direction l'île de La Gomera (environ 1h de traversée) avec votre voiture de location .Arrivées à bon port, installation dans votre hébergement pour 3 nuits à Hermigua.

Rdv avec notre guide spécialiste de La Gomera et en botanique, participation à l'élimination des plantes envahissantes qui nuisent aux espèces autochtones, compréhension des problèmes locaux

*Petit déjeuner et dîner non inclus.*

*Pic nique inclus*

### 📍 Jour 3 RASO DE LA BRUMA-SAUT DU BERGER



Rdv avec notre guide spécialiste pour faire la randonnée de Raso de la Bruma dans le Parc National de Garajonay avec sa forêt primaire, randonnée adaptés aux enfants. Arrêt pour faire le pic nique . Vous pourrez assister à une démonstration du saut du berger. Elle montre comment les bergers locaux se sont adaptés pour se déplacer entre les ravins d'une manière efficace et adaptée à leur époque.

*Petit déjeuner et pic nique inclus*

*dîner non inclus*

*Démonstration saut du berger inclus*

### 📍 Jour 4 PARC NATIONAL DE GARAJONAY



Aujourd'hui, vous partez à l'aventure dans le Parc National de Garajonay ! Les amateurs de botanique vont être servis dans cette réserve de la biosphère. Vous arpentez les sentiers de cet espace protégé. On vous explique pourquoi il est primordial de lutter contre les espèces invasives et comment le faire de manière adéquate, vous participez à l'éradication des plantes au cours de la randonnée. Votre implication dans cette opération contribue à la préservation de l'environnement fragile de la Gomera, tout en vous donnant accès à quelques endroits parmi les plus secrets de l'île ! Vous partagez un pique-nique dans ce cadre naturel. Parcourue par de nombreux cours d'eau, le Bosque del Cedro est une forêt humide connue pour ses

espèces végétales et animales reliques, vestiges d'un passé lointain. De retour à Hermigua, vous profitez d'un temps libre pour vous reposer ou explorer les environs à votre guise

*Inclus: Petit déjeuner,*

*Non inclus pic nique diner*

#### 📍 Jour 5 **LA GOMERA-TENERIFE EN FERRY-MALPAÍS DE GÜÍMAR**



Le matin, départ pour Ténérife, en ferry, avec la voiture de location.

Hébergement pour 3 nuits à Güímar.

Vous pourrez commencer à découvrir Tenerife par la randonnée Malpaís de Güímar, où vous pourrez observer les différentes formations de lave qui ont dessiné le paysage. Dans l'après-midi, à 5 min en voiture de l'hôtel, balade face à la mer et baignade dans le Puertito de Güímar.

*Hotel a Güímar 3\**

*inclus: petit déjeuner*

*non inclus reste de repas*

#### 📍 Jour 6 **ANAGA-LA LAGUNA**



Destination le nord verdoyant de Tenerife, on peut découvrir la forêt vierge d'Anaga, avec ses paysages et sa végétation préservés.

Dans l'après-midi, visite de La Laguna, l'ancienne capitale de Tenerife, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Promenade dans ses rues anciennes, possibilité de déjeuner et de boire un verre dans ses nombreux restaurants locaux.

*Inclus:petit déjeuner*

#### 📍 Jour 7 **PARC NATIONAL DE EL TEIDE**



Nous découvrons un lieu incontournable de Tenerife, le parc national du volcan Teide, le plus haut sommet d'Espagne avec ses 1718m. Possibilité de faire différentes randonnées de différentes intensités et de le escalader El Teide , ou d'y monter en téléphérique.

dans l'après midi, viste de la ville cotière de Puerto de la Cruz.

*Inclus: Petit déjeuner*

*pour faire la montée de El Teide il faut nous demander le permis d'accès au sommet à l'avance.*

📍 Jour 8 **DEPART VERS LA FRANCE**



Nous rendons la voiture de location à l'aéroport. Bon Retour et à bientôt !

*Inclus: petit déjeuner*

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

### Prix

x€

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

### Le prix comprend

Le prix comprend:

- L'hébergement en chambre double pour 7 nuits:
- Hotel J1 Hotel à El Médano Hotel Ventus(sous réserve de disponibilité)- sans petit déjeuner
- Hotel J2 J3 J4 Los Telares (sous réserve de disponibilité) à Hermigua (Gomera) avec petit déjeuner
- Hotel J5 J6 J7 Rural Casona Sto Domingo a Güímar (sous réserve de disponibilité) 3 nuits avec petit déjeuner
- Les petits-déjeuners du jour 03 au jour 8
- Les déjeuners du jour 02 au jour 4
- Les dîners non inclus
- Voiture de location, assurance tout risque sans franchise, deuxième conducteur inclus, kilométrage illimité
- Ferry aller/retour de Los Cristianos((TFE) - San Sebastián de La Gomera
- L'encadrement par un accompagnateur francophone du jour 2 au jour 4
- Activité Saut du Berger
- Activité avec Matorrisco
- Donation 20€/personne

### Le prix ne comprend pas

Le prix ne comprend pas:

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- Les assurances et assistances
- Le petit-déjeuner du jour 01 et jour 02
- Les déjeuners des jours 01, jour 5 jour 6 jour 7 jour 8
- Les dîners des jours 01 au jour 8
- Les boissons
- Le supplément en chambre individuel: 260€ par personne
- Les assurances
- Les pourboires, toutes dépenses & équipements personnels et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

Supplément départ durant les vacances scolaires = 25€/personne

Supplément départ durant la haute saison (vacances de Noël, Semaine Sainte) = 50€/personne

### Remarques

Le prix ne comprend pas:

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- Les assurances et assistances
- Le petit-déjeuner du jour 01 et jour 02
- Les déjeuners des jours 01, jour 5 jour 6 jour 7 jour 8

- Les dîners des jours 01 au jour 8
- Les boissons
- Le supplément en chambre individuel: 260€ par personne
- Les assurances
- Les pourboires, toutes dépenses & équipements personnels et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

## Conditions de paiement et d'annulation

---

### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

### Facturation

Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Canarias se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

### Annulation

#### Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

#### Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Canarias et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Canarias se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Canarias peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Canarias, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Canarias pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### ***Prix et révision des prix***

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### ***Cession du contrat***

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### ***Assurance***

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Canarias. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://canarias.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Altaï Canarias est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canarias vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider... A votre arrivée aux Canaries, vous serez accueillis par votre accompagnateur ou chauffeur local francophone ou français

### Alimentation

Les petits déjeuners sont pris soit à l'hôtel soit dans de petits restaurants attenants. Les déjeuners sont en général des pique nique très complet, la gastronomie canarienne s'y prêtant parfaitement : fruits et légumes frais (banane, mangue, avocat et tomates), charcuterie et fromages locaux etc etc. Le soir les repas sont pris dans de petits restaurants locaux. Nous accordons une grande importance à la gastronomie et tous les endroits dans lesquels nous mangeons ont été choisi avec soin.

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir.

Attention l'eau sur Tenerife n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place (environ 1EUR pour 5L).

### Hébergement

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon / salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

### Déplacement et portage

Transport terrestres en minibus privatif climatisés.

Transport maritime en Ferry

Vous portez seulement vos affaires de la journée, vos gros bagages restent dans le minibus pendant la journée et vos activités

### Budget et change

L'unité monétaire est l'euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et les quelques repas libres.

### Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

### Equipement indispensable

**Les vêtements, des pieds à la tête :**

- Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex).

Les terrains de la Gomera sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures.

Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.

- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- Blouson léger
- Coupe vent
- Veste de pluie



- Chapeau, casquette
- Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- Une paire de gants
- Un foulard ou écharpe
- Short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
- Veste ou pull polaire
- Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses)
- Tee-shirts
- Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

## Matériel

---

- Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise), *Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.*
- Tupperware, couteau, fourchette et gobelet (obligatoire).
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lunettes de soleil
- Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

## Équipement utile

---

Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.

Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de cœur, récits de voyage ou anecdotes

## Bagages

---

Les véhicules utilisés aux Canaries ont des coffres assez réduits afin de pouvoir transporter tous les bagages merci d'éviter les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

## Pharmacie

---

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

### Petite trousse du quotidien :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap

Bandes extensibles  
Bande cohésive de contention (entorses, maintien)  
Spray anti-moustiques pour la peau  
Pommade anti-démangeaisons  
Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil  
Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH  
Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

## Passeport

---

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

## Visa

---

Aucun visas nécessaire pour les ressortissants de l'Europe

## Carte d'identité

---

Formalités police :

Les informations mentionnées sont indicatives pour les ressortissants français.

### **Passeport : Oui en cours de validité.**

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

### **CNI : Oui en cours de validité.**

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## Vaccins obligatoires

---

Aucun vaccin obligatoire

## Climat

---

Comme sur de nombreuses îles, le climat est étonnement variable d'une zone à l'autre.

On parle généralement de micro climats. Au nord-est se forment les nuages sous l'influence des alizés. Les nuages sont freinés par les reliefs provoquant une mer de nuage sur le versant nord et forment une cascade en passant sur le versant sud, bien plus aride.

En bord de mer, la température moyenne est de 22°C. Les courants marins contribuent à la clémence du climat. Humidité faible et chaleur constante sur les îles en bord de mer.

Avec l'altitude, la température baisse rapidement. Au dessus de 300m d'altitude, la température moyenne est comprise entre 16 et 21°C.

Entre 600 et 1500m d'altitude, la température moyenne sont comprises entre 12 et 16°C.

Au-dessus de 1500m, la moyenne est de 9°C (elle peut chuter en dessous de zéro, au dessus de 2000m).

En résumé, au nord la végétation est abondante, l'humidité dans l'air est forte et les températures sont plus fraîches.

Au sud des îles, les paysages sont plus arides et l'air est chaud et sec. Avec l'altitude, l'air devient plus sec et froid (la neige est fréquente en hiver sur les sommets de la Palma et Tenerife).

Pour les baignades, la température de l'eau atteint 19°C à 24°C presque toute l'année. Les nuits sont fraîches et garantissent des repos salutaires.

## Electricité

---

Voltage : 220-230V, Fréquence : 50 HTZ, prises classiques comme en France

## Heure locale

---

Quand il est midi à Paris, il est 11h aux Canaries.

## Géographie

---

Les Canaries se situent dans l'Atlantique avec les Açores, Madère, le Cap-Vert et les îles Sauvages, groupe d'îles connu comme la Macaronésie. Cette dernière est caractérisée par l'origine volcanique de l'ensemble des îles et leur position dans l'océan atlantique. Des similitudes s'observent quant à l'influence des alizés (anticyclone des Açores) et à la flore. Les botanistes ont l'habitude d'englober sa flore dans l'ensemble des plantes endémiques de la Macaronésie. L'archipel Canarien est situé dans l'océan Atlantique, proche des côtes africaines, en face du Maroc et du Sahara Occidental. Il est formé par sept îles, qui sont, d'est en ouest : Lanzarote, Fuerteventura, Grande Canarie, Tenerife, La Gomera, La Palma et El Hierro. Les îles Canaries se trouvent entre les latitudes 27 ° 37 ' et 29 ° 25 ' le nord (une situation subtropicale) et les longitudes 13 ° 20 ' et 18 ° 10 ' à l'ouest du Greenwich. Cette situation implique une différence horaire à l'égard du reste de l'Espagne. Dans les îles, les horloges marquent une heure de moins

## Tourisme responsable

---

Altai Canarias oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

**Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :**

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.