

LA GOMERA : ITINÉRANCE SUR L'ÎLE CONFIDENTIELLE

Petit joyau à découvrir absolument lors d'un **voyage dans les îles Canaries**, La Gomera est parée d'une flore étonnante, de paysages acérés et d'une âme authentique, paisible et chaleureuse.

Plus petite que la majorité des autres îles de l'archipel canarien, elle dispose néanmoins de nombreux trésors à la fois naturels et culturels, et sa végétation est d'une extraordinaire richesse. Pour garantir la conservation de cette nature exceptionnelle, de nombreux espaces naturels protégés ont été créés tels que de le Parc National du Garajonay (inscrit à l'UNESCO), le monument naturel du Roque Cano, le parc rural de Valle Gran Rey, le canyon del Cabrito... Autant de paysages grandioses que vous pourrez contempler et découvrir au fil de vos randonnées.

Témoignage vivant des coutumes de ses premiers habitants, la culture de La Gomera est tout aussi étonnante : vous serez enchantés par la découverte du « silbo » (langage sifflé également inscrit à l'UNESCO), de sa gastronomie, de sa musique traditionnelle ou encore de sa poterie.

Le voyage parfait pour un condensé de nature et d'authenticité !

 Région	La Gomera
 Activité	En individuel Trek & Rando
 Durée	8 jours
 Code	BGOMALT
 Prix	A partir de 1 045 €
 Niveau	4/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 ARRIVÉE À TENERIFE



Bienvenue aux Canaries !

A votre arrivée à Tenerife, transfert à votre hébergement à El Medano en taxi (à votre charge : 15€ environ). vous pourrez profiter de cette sympathique petite ville de bord de mer.

Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez prendre le ferry pour La Gomera et passez la première nuit à San Sébastian.

Repas libres

Nuit à El Medano ou San Sébastian

Taxi à votre charge : 15€ environ si vous arrivez à l'aéroport Sud

📍 Jour 2 HERMIGUA & PARC NATIONAL DU GARAJONAY



Si vous avez passé la nuit sur Tenerife, vous partez tôt en taxi (inclus) pour le port de Los Cristianos puis ferry pour la belle et magique île de La Gomera, le petit joyau des Canaries.

Pour cette première journée, un guide vous accompagnera. Il vous donnera toutes les clés pour mieux comprendre la végétation, la géologie et la culture de cette île pas comme les autres, et restera votre contact pour le reste de la semaine. Avec cette première randonnée, vous aurez la chance de découvrir une pépite du Parc National du Garajonay : la Presa de los Tiles, une petite réserve d'eau avec en amont un charmant ruisseau qui serpente dans la

verdure. Vous pouvez admirer une magnifique cascade où nichent des pigeons endémiques des Canaries. Votre itinéraire vous conduira ensuite dans la laurisylve (forêts de lauriers et de bruyères arborescentes) avec des vues splendides sur les paysages gomeros, notamment sur Hermigua et ses bananeraies.

Cet itinéraire est proposé en deux variantes :

Option 1 : 5h30 à 6h (dénivelé +900m/-900m)

Option 2 : 5h (dénivelé +600m/-600m)

En fin de journée, vous redescendez pour passer la nuit à Hermigua.

Option 1 : 5h30 à 6h (dénivelé +900m/-900m)

Option 2 : 5h (dénivelé +600m/-600m)

Nuit à Hermigua

📍 Jour 3 ROQUE CANO - VALLEHERMOSO



Lors de votre seconde randonnée à La Gomera, vous traverserez le nord de l'île. Vous parviendrez (niveau soutenu) au mirador d'Abrante surplombant le village d'Agulo et sous lequel se déploie un des plus beaux panoramas de l'île. Vous aurez la chance de découvrir le Centre d'accueil du Parc National de Garajonay (début du niveau intermédiaire) où les explications sur l'île se succèdent de façon ludique. En poursuivant votre marche, vous arriverez dans la forêt de bruyère puis vous parviendrez au Roque Cano, ce géant qui garde et veille sur le paisible bourg de Vallehermoso...

Option 1: 6h à 7h (dénivelé +1000m/-1000m)

Option 2: 3h30 (dénivelé +200m/-700m)

Nuit à Vallerhermoso

📍 Jour 4 **VALLEHERMOSO - PARC NATIONAL DU GARAJONAY - CHIPUDE**



Les amateurs de botanique seront impressionnés par cette 3^e étape. La montée (niveau soutenu) vers le parc national permet de traverser tous les niveaux de végétation. En atteignant la partie la plus élevée (début du niveau intermédiaire) vous découvrirez la Laurysilve de crêtes.... Arbres tortueux recouverts de mousse, telle de longues « barbes » flottantes au gré des alizés, le tout enveloppé de brume... Absolument magique ! Ensuite vous redescendrez doucement sur le versant sud. Vous traverserez plusieurs villages de montagne et vous profiterez de vues sur le spectaculaire parc rural de Valle Gran Rey caractérisé par ses cultures en terrasses.

Option 1: 7h (dénivelé +1400m/-500 m)

Option 2: 3h30 (dénivelé +300m/-500m)

Nuit à Chipude

📍 Jour 5 **CHIPUDE - SOMMET DE L'ÎLE - ALAJERO**



Cet itinéraire, élaboré pour votre quatrième jour de randonnée, permet de découvrir quelques bijoux culturels, géologiques et botaniques de La Gomera. En effet, votre randonnée débute dans le village de Chipude où vous pourrez observer l'architecture traditionnelle locale. La Fortaleza, formation géomorphologique imposante, veillera sur la première moitié de votre étape. Un détour (niveau soutenu) vers le Alto de Garajonay, sommet de l'île culminant à 1487m permet des vues spectaculaires sur l'île et sur les îles voisines. Vous redescendrez ensuite vers le village d'Alajeró.

Option 1: 7h (dénivelé +700m/-900m)

Option 2: 5h (dénivelé +500m/800m)

Nuit à Imada

📍 Jour 6 **ALAJERO - GUARIMIAR - PLAYA SANTIAGO**



Au cours de cette 5^e étape, vous découvrirez d'adorables villages : Alajeró situé dans une palmeraie au pied de la montagne sacrée de Tagaragunche puis le charmant hameau d'Imada niché entre les montagnes. Vous entamerez ensuite la descente dans le superbe canyon de Guarimiar qui se resserre au fil de la randonnée. Au fond du canyon vous découvrirez une véritable petite oasis avec ses palmiers, ses manguiers, ses avocatiers et ses jolies petites maisons en pierre. Si vous optez pour le niveau soutenu vous remonterez par un superbe sentier construit dans la falaise avant de redescendre par un autre côté à Playa Santiago.

Option 1 : 6h (dénivelé + 550m/-1400m)

Option 2: 5h (dénivelé +250m/-1100m)

Nuit à Playa Santiago

📍 Jour 7 **AYAMOSNA - SAN SEBASTIAN - RETOUR SUR TENERIFE**



C'est l'heure de votre dernière randonnée sur La Gomera !

Aujourd'hui, vous évoluez en milieu aride, près d'un ancien village et du rocher El Sombrero avec sa forme si reconnaissable. Ensuite, vous descendez progressivement dans le Barranco El Cabrito, avec des parois abruptes et son promontoire splendide digne des plus grands westerns ! Pour votre pause déjeuner, la Playa de la Guancha, lieu isolé au caractère austère, vous accueillera le temps d'une baignade (non surveillée) si le cœur vous en dit. Vous serez subjugués par la majestuosité du Teide qui se dresse au loin sur l'île voisine de Tenerife, et qui veille à distance sur San Sebastian de La

Gomera, votre destination. Si vous souhaitez éviter la descente ou raccourcir la rando, vous avez la possibilité de faire l'aller/retour entre San Sebastián et la plage de La Guancha (dans l'espace protégé El cabrito). Vous profiterez de superbes vues sur la côte et sur San Sebastián.

Option 1 : 5h (dénivelé: +400m/-1100m)

Option 2 : 3h (dénivelé: +300m/-300m)

En fin de journée, retour en ferry pour rejoindre Tenerife , transfert en taxi (inclus) jusqu'à votre hébergement.

Option 1: 5h (dénivelé: +400m/-1100m)

Option 2: 3h (dénivelé: +300m/-300m)

Nuit sur Tenerife

📍 Jour 8 **FIN DU SÉJOUR AUX CANARIES**



Selon votre heure de départ, temps libre vous profitez de vos derniers instants aux Canaries avant de vous rendre à l'aéroport en taxi (à votre charge, environ 15€).

Puis envol vers d'autres cieux, la tête pleine de beaux souvenirs :)

A bientôt aux Canaries !

Taxi à votre charge : 15€ si vous repartez de l'aéroport Sud.

Circuit exigeant pour marcheurs confirmés

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

A partir de 1 045€ par personne, sur la base de 2 personnes en chambre double partagée

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- L'hébergement pour 7 nuits (1 nuit à Tenerife et 6 nuits à La Gomera) sur la base d'une chambre double partagée
- Les traversées en ferry Tenerife/La Gomera aller/retour
- Les transferts en taxi El Médano/ Port et Port/El Médano
- Les transferts sauf aéroport/hôtel aller-retour
- Les transferts de bagages
- L'accompagnement par un guide local francophone le jour 2.
- Un roadbook numérique Altai Travel (choix des randonnées, carte, infos pratiques)
- Un numéro d'urgence à disposition pendant votre séjour

Le prix ne comprend pas

- Le vol international
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroport/hôtel aller-retour
- Les repas (petit-déjeuners, déjeuners et dîners)
- Les assurances personnelles
- Tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

Remarques

Si votre guide n'est pas disponible pour effectuer la randonnée le jour 2, il vous accompagnera un autre jour. Les documents concernant les randonnées vous seront remis à votre arrivée à La Gomera.

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altai Canarias se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation (date de mise à jour 23/10/2024) :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

Jusqu'à 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).

De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)

De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).

De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Canarias et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Canarias se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Canarias peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Canarias, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Canarias pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Canarias. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://www.altai-travel.com/info/assurances-5.html>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Nous vous proposons de partir en autonomie. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. Pour ce voyage en itinérance, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation des transferts des bagages. Avec les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Un guide francophone vous accompagnera le Jour 2 ou un autre jour, selon sa disponibilité et sera votre interlocuteur durant toute votre itinérance.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Altaï Canarias est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canarias vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos roadbooks et à nos infrastructures logistiques.

Alimentation

Les repas sont à votre charge. Nous comptons en moyenne :

- Le petit-déjeuner : 5€/personne
- Le pique-nique : 5€/personne
- Le dîner : 15€/personne en restaurant

Attention, l'eau sur La Gomera n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.

Pour éviter le gaspillage et l'excès de plastique, achetez un bidon de 8 litres dont vous vous servirez pour remplir vos gourde

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas ne sont pas inclus (si dans certains cas, les petits déjeuners sont inclus, Altaï Travel vous en informera au moment du devis)

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités canariennes : Almogrote (pâte au fromage épicée), fromages et charcuteries, viande de chèvre, porc et poulet, poissons et fruits de mer, bananes (sous toutes ses formes), Barraquito (café à la liqueur), les papas arrugadas (pommes de terre ridées), Gofio (farine élaborée à partir de céréales grillées, principalement du maïs) utilisé dans les soupes.

Vous trouverez 2 types de sauce : le Mojo rojo (sauce rouge élaborée avec huile d'olive, poivrons rouges grillés, ail et cumin, elle a un goût légèrement épicé) et le Mojo verde (sauce verte élaborée avec huile d'olive, ail et de la coriandre fraîche, elle est douce).

Hébergement

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon /salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

Déplacement et portage

Transport maritime en Ferry, nous privilégions la compagnie Armas.

Transport aérien inter îles si nécessaires avec la compagnie Binter

Vous portez seulement vos affaires nécessaires à la journée, le reste des bagages seront transférés d'hébergement en hébergement par un taxi.

Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets et votre pique nique du midi dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L).

Budget et change

L'unité monétaire est l'euro (€)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Équipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour aux Canaries. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains des Canaries sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules. Par exemple les chaussures trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme.
- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- Blouson léger
- Coupe vent
- Veste de pluie, par exemple le ploncho trek 500.
- Chapeau, casquette
- Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- Une paire de gants
- Un foulard, une écharpe ou un tour de cou. Par exemple le tour de cou trek 500.
- Short ou bermuda, par exemple le short travel 100, modèle femme ou homme.
- Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes.
- Veste ou pull polaire, par exemple la sous-veste mérino trek 900, modèle femme ou homme.
- Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses), par exemple le pantalon trek 500, modèle femme ou homme.
- Tee-shirts
- Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre, par exemple le sac à dos compact et imperméable 25L Travel.

Matériel

- Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lunettes de soleil
- Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

Équipement utile

Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.

Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes

Bagages

Vous portez seulement vos affaires nécessaires à la journée, le reste des bagages seront transférés d'hébergement en hébergement par un taxi.

Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets et votre pique nique dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L).

Pharmacie

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Pommade anti-démangeaisons
- Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

Passeport

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

Visa

Aucun visas nécessaire pour les ressortissants de l'Europe

Carte d'identité

Formalités police :

Les informations mentionnées sont indicatives pour les ressortissants français.

Passeport : Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée.

Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins obligatoires

Aucun vaccin obligatoire

Climat

Comme sur de nombreuses îles, le climat est étonnement variable d'une zone à l'autre.

On parle généralement de micro climats. Au nord-est se forment les nuages sous l'influence des alizés. Les nuages sont freinés par les reliefs provoquant une mer de nuage sur le versant nord et forment une cascade en passant sur le versant sud, bien plus aride.

En bord de mer, la température moyenne est de 22°C. Les courants marins contribuent à la clémence du climat. Humidité faible et chaleur constante sur les îles en bord de mer.

Avec l'altitude, la température baisse rapidement. Au dessus de 300m d'altitude, la température moyenne est comprise entre 16 et 21°C.

Entre 600 et 1500m d'altitude, la température moyenne sont comprises entre 12 et 16°C.

Au-dessus de 1500m, la moyenne est de 9°C (elle peut chuter en dessous de zéro, au dessus de 2000m).

En résumé, au nord la végétation est abondante, l'humidité dans l'air est forte et les températures sont plus fraîches.

Au sud des îles, les paysages sont plus arides et l'air est chaud et sec. Avec l'altitude, l'air devient plus sec et froid (la neige est fréquente en hiver sur les sommets de la Palma et Tenerife).

Pour les baignades, la température de l'eau atteint 19°C à 24°C presque toute l'année. Les nuits sont fraîches et garantissent des repos salutaires.

Electricité

Voltage : 220-230V, Fréquence : 50 HTZ, prises classiques comme en France

Heure locale

Quand il est midi à Paris, il est 11h aux Canaries.

Géographie

Les Canaries se situent dans l'Atlantique avec les Açores, Madère, le Cap-Vert et les îles Sauvages, groupe d'îles connu comme la Macaronésie. Cette dernière est caractérisée par l'origine volcanique de l'ensemble des îles et leur position dans l'océan atlantique. Des similitudes s'observent quant à l'influence des alizés (anticyclone des Açores) et à la flore. Les botanistes ont l'habitude d'englober sa flore dans l'ensemble des plantes endémiques de la Macaronésie. L'archipel Canarien est situé dans l'océan Atlantique, proche des côtes africaines, en face du Maroc et du Sahara Occidental. Il est formé par sept îles, qui sont, d'est en ouest : Lanzarote, Fuerteventura, Grande Canarie, Tenerife, La Gomera, La Palma et El Hierro. Les îles Canaries se trouvent entre les latitudes 27 ° 37 ' et 29 ° 25 ' le nord (une situation subtropicale) et les longitudes 13 ° 20 ' et 18 ° 10 ' à l'ouest du Greenwich. Cette situation implique une différence horaire à l'égard du reste de l'Espagne. Dans les îles, les horloges marquent une heure de moins

Tourisme responsable

Altaï Canarias œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)

- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.