

YOGA ET RANDONNÉE DOUCE À TENERIFE

Un voyage pour trouver l'accord et l'équilibre. Pour être juste avec soi et le monde.

Avec Caroline professeur certifiée de Yoga nous vous proposons un voyage alliant deux séances de yoga par jour dans un cadre idyllique et reposant, sur les flancs du très célèbre volcan Teide, mais aussi des randonnées douces pour aller à la découverte de toute la variété de cette île magnifique. Parc national du Teide, massif du Teno, forêt primaire et Laurisilva dans le parc rural de l'Anaga et plage secrètes propices à la méditation.

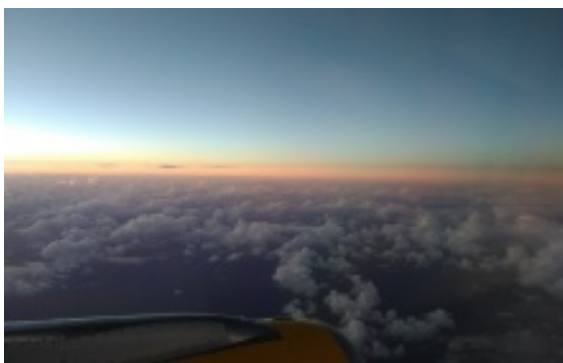
Un voyage ouvert à toutes et tous, pratiquants où non et idéal pour une initiation au yoga.

Groupe exclusivement composé de femme et co-remplie avec copines de voyage

 Région	Tenerife
 Activité	Multi-Activités & Plongée
 Durée	8 jours
 Groupe	4 à 12 personnes
 Code	BTENYOG
 Prix	A partir de 795 €
 Niveau	2/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 ARRIVEE A TENERIFE



A votre arrivée à l'aéroport de Tenerife Sud ou Nord, un transfert vous attend pour vous conduire à votre hôtel de Vilaflor, au plus près du Parc National du Teide (35min de trajet environ). Prenez le temps de vous installer et de découvrir votre nouvel environnement pour les 5 prochaines nuits. Chambres disponibles à partir de 13h. En fin d'après-midi, faites connaissance avec votre accompagnatrice et professeur de yoga, Caroline.

📍 Jour 2 VILAFLOR



Après un réveil matinal, commencez la journée par une séance d'éveil musculaire et un cours de yoga (1h15 de pratique environ). Après l'effort, un copieux petit-déjeuner vous attend, à base de produits locaux et de fruits frais. Le reste de votre matinée est libre : profiter du soleil au bord de la piscine, partir à la découverte des environs, prendre le temps de bouquiner ? A vous de choisir !

Après le déjeuner, retrouvez Caroline pour une balade très accessible au départ de Vilaflor, dans les paysages lunaires des flancs du Teide. De retour à l'hôtel, Caroline vous propose une autre séance de yoga d'une heure environ.

📍 Jour 3 PARC NATIONAL DU TEIDE



Votre journée commence comme la veille, avec votre pratique matinale encadrée par Caroline et un bon petit-déjeuner. Après le déjeuner, partez à la découverte du Parc National du Teide. Après un transfert d'une heure environ, vous atteignez des paysages exceptionnels. Le Parc National du Teide est un vaste champ de lave sans aucune végétation, ponctué de formes étonnantes et de rochers colorés, aux pieds du volcan. Promenez vous tranquillement pour une bonne heure, et profitez du calme étonnant du lieu. De retour à l'hôtel, retrouvez vous autour de Caroline pour votre pratique de yoga, puis à table, autour d'un bon dîner bien mérité.

📍 Jour 4 PARC DU TENO



Aujourd'hui, c'est dans la région du parc du Teno que vous emmène Caroline. Après votre pratique de yoga, votre temps libre et le déjeuner, rejoignez la gorge de Masca, l'une des gorges les plus profondes et étroites, avec ponctuellement plus de 500 mètres de falaise. Un environnement unique et incontournable sur l'île. De retour à Vilaflor, après votre séance de yoga, dîner et nuit à l'hôtel.

📍 Jour 5 JOURNEE LIBRE



En dehors de vos séances de yoga et de vos repas, pris à l'hôtel, votre journée est libre. Profitez tranquillement du village de Vilaflor, que vous quitterez le lendemain. Très pittoresque avec ses deux belles églises, ses cultures en étage, et ses paysages lunaires accessibles par de nombreuses balades, Vilaflor est un village typique de l'île. De retour à l'hôtel pour votre cours de yoga avec Caroline, vous passez votre dernière soirée et nuit à l'hôtel Alta Montaña.

📍 Jour 6 **LA LAGUNA**



Après votre séance matinale de yoga, et un petit-déjeuner bien mérité, vous prenez la route pour San Cristobal de la Laguna, ville classée au patrimoine de l'Unesco. Incontournable, elle est sans aucun doute la plus charmante ville de l'île et peut être même des Canaries ! Visite libre de La Laguna avec Caroline. En fin d'après midi, rejoignez El Medano pour profiter des plaisirs de la mer ! Ce soir, c'est sur la plage qu'aura lieu votre séance de yoga. Votre hôtel est situé à El Medano, une station balnéaire familiale, où vous trouverez de nombreuses options pour votre dîner libre.

📍 Jour 7 **RENCONTRE AVEC LES BALEINES ET DAUPHINS !**



Aujourd'hui, après votre séance de yoga sur la plage (et oui!), partez pour los Gigantes d'où vous embarquez pour une sortie en mer à la rencontre des dauphins, et peut-être même des cétacés. Une découverte unique au large de l'île! Déjeuner à bord sous forme de tapas. De retour à El Medano en fin d'après midi, pour votre séance de yoga. Votre dîner est libre, profitez pleinement de cette dernière soirée

📍 Jour 8 **Retour en France**



Transfert vers l'aéroport et vol pour la France

Voyage accessible à tous, y compris les débutants !

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: BTENYOG

Le prix comprend

- 7 nuits en chambre partagée en hôtel 3*
- Petit-déjeuners des jours 2 à 8
- Déjeuners du jour 2 à 7
- Dîners du 2 au 6
- Les transferts privées de/vers l'aéroport de Tenerife Sud (jour 1 et jour 8)
- 2h à 2H30 environ de pratique de yoga par jour (du jour 2 au jour 7, 1 séance matinale et 1 séance en fin de journée)
- Sortie en mer avec déjeuner léger à bord
- L'encadrement de Caroline tout au long de votre séjour
- Les transferts nécessaires à la réalisation du programme

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les activités non mentionnées au programme
- Le repas non mentionnés au programme
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les assurances annulation et multirisques
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

Remarques

Suppléments petit groupe de 4 à 7 personnes : 200 euro par personne

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altai Canarias se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation (date de mise à jour 23/10/2024) :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

Jusqu'à 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).

De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)

De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).

De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Canarias et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Canarias se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Canarias peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Canarias, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Canarias pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Canarias. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://www.altai-travel.com/info/assurances-5.html>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Votre semaine sera encadré par deux personnes :

Caroline la spécialiste de Yoga, plus un guide pour tout ce qui est randonnées et connaissances de l'île.

Alimentation

Tous les repas proposés sont végétariens et sains.