

# GRAN CANARIA : RANDONNÉES SUR LE CONTINENT MINIATURE

Avec ses 1956 mètres d'altitude, sa jolie forme presque ronde et sa reconnaissance comme Réserve de Biosphère par l'Unesco, l'île de Gran Canaria a beaucoup à offrir. Vous partez en roadtrip aux quatre coins de l'île pour y réaliser les plus belles randonnées entre volcans, végétation endémique et plages de sable noir.

Vous visiterez également le littoral depuis les hameaux d'Aguimes et Agaete, et le centre de l'île avec les très beaux villages de Fataga, Artenara et Tejeda, classés parmi les plus beaux d'Espagne.

Chaque jour, votre roadbook vous propose de nouvelles possibilités : à votre rythme et selon vos envies, nous vous proposons 6 randos faciles et 6 randos modérées.

 Région	Gran Canaria
 Activité	En individuel Trek & Rando
 Durée	8 jours
 Code	BGRANALT
 Prix	A partir de 750 €
 Niveau	2/5
 Confort	5/5

## PROGRAMME

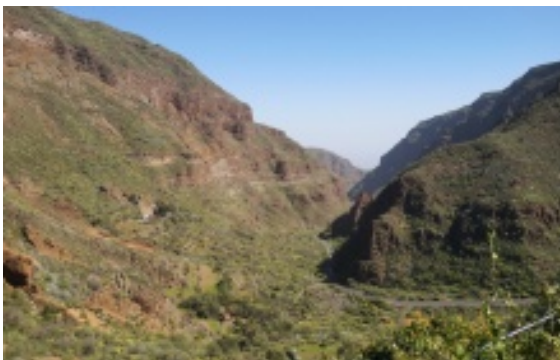
### 📍 Jour 1 ARRIVÉE À GRAN CANARIA



Après un atterrissage en bord de mer à Las Palmas de Gran Canaria, vous récupérez votre véhicule de location et vous dirigez vers le village d'Aguimes, situé à l'ouest. Fondée en 1487 après la conquête castillane, petite commune pittoresque tranquille. Possibilités de baignade, ou de faire une première balade sur le Bandama : le volcan de l'île ayant connu l'éruption la plus récente, il y a environ 2000 ans.  
Hébergement à Aguimes pour 3 nuits

*Les repas ne sont pas inclus*  
*Hébergement rural à Agüimes*

### 📍 Jour 2 LE BARRANCO DE GUYADEQUE, LA CALDERA DE LOS MARTELES



A proximité d'Aguimes, vous remonterez le Barranco de Guyadeque. Au bout de cette route en impasse, vous gardez votre véhicule, puis continuez l'exploration du Barranco à pied. Vous découvrez les innombrables grottes qui furent autrefois occupées par les Canarios, les aborigènes de Gran Canaria. La flore locale est abondante, et en fin d'ascension vous arrivez au cratère d'un ancien volcan : la Caldeira de los Marteles. À ce point, vous pouvez soit rebrousser chemin, soit continuer l'ascension en direction de la crête et de la Cruz del Socorro. Les vues sur le Sud de l'île sont alors somptueuses !

*Les repas sont libres.*  
*Hébergement à Agüimes*

### 📍 Jour 3 LES HAMEAUX HISTORIQUES DE TIRAJANA



Sur les hauteurs de la côte Sud se dressent les hameaux historiques de la région de Tirajana : à pied, vous reliez San Bartolomé, Fataga et Santa Lucia. Vous descendez tout d'abord dans un oasis de palmiers caché dans un Barranco, puis cheminez jusqu'à une crête où la vue s'ouvre vers les anciennes zones de culture des céréales utilisées pour produire le fameux "Gofio". Votre chemin vous mène ensuite jusqu'à la Fortaleza, une grotte qui fut habitée par les Canarios qui résistèrent ici lors de la colonisation castillane. Retour en bus de ligne pour San Bartolomé (30 min).

*Les repas sont libres*  
*Hébergement à Agüimes*

### 📍 Jour 4 LE ROQUE NUBLO



L'île de Gran Canaria est parsemée d'anciennes cheminées volcaniques, qui résistent au temps et à l'érosion. Vous randonnez aujourd'hui vers le Roque Nublo, le plus emblématique de l'île, perché sur un plateau d'altitude assez inattendu. Il s'agit d'un site touristique, mais les différents sentiers nous permettent de randonner au calme, et à l'abri des pins. Le logement pour les 2 prochaines nuits se situe dans la région centrale de l'île, là où se trouvent les villages de Artenara, la Culata ou Tejeda. Ces derniers sont calmes, offrent de superbes couchers de soleil et sont particulièrement bien conservés.

Hébergement au centre de l'île pour 2 nuits

*Les repas sont libres*

*Hébergement dans le centre de l'île*

#### 📍 Jour 5 **ARTENERA - TEJEDA**

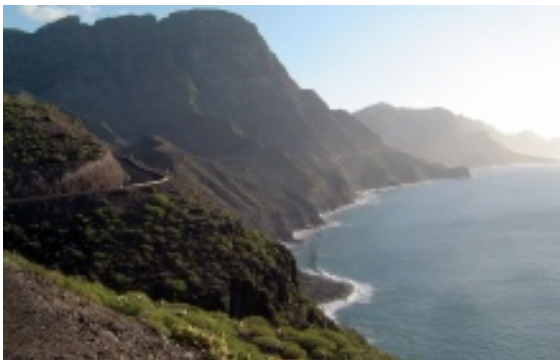


Sur la bordure supérieure de la crête centrale, vous partez pour une randonnée spectaculaire sur l'un des sentiers de pèlerinage qui mène à la Cruz de Tejeda. En chemin, vous passez par la Cueva del Caballero, un complexe de grottes où subsistent des gravures rupestres. Vous continuez le sentier à la descente vers Tejeda, et ses maisons blanches nichées à flanc de falaise.

*Les repas sont libres*

*Hébergement dans le centre de l'île*

#### 📍 Jour 6 **LA PLAGE DE GUIGUI**



Vous continuez votre périple vers l'Ouest de Gran Canaria, avec pour objectif de votre randonnée une baignade bien méritée ! Pour cela, il vous faudra passer un col, puis descendre un barranco pour enfin déboucher sur une somptueuse plage de sable noir. Installation en fin de journée dans le village de pêcheurs d'Agaete, qui a conservé tout son charme et son aspect traditionnel avec un ensemble urbain historique de maisons blanches. Hébergement à Agaete pour 2 nuits

*Les repas sont libres*

*Hébergement à Agaete*

#### 📍 Jour 7 **SAN PEDRO**



Agaete se trouve dans le prolongement et le Barranco du même nom. Vous cheminez aujourd'hui depuis le hameau de San Pedro, à travers les cultures en terrasses d'arbres fruitiers et de vignes, jusqu'à atteindre les flancs de ce Barranco et des sentiers particulièrement pittoresques.

Les plus courageux continueront sur ce sentier et se dirigeront vers la pinède de Tamadaba : l'écosystème change alors complètement, les nuages viennent lécher les sommets et la mousse se développe sur les arbres. La suite de la randonnée est particulièrement intéressante au niveau volcanique.... Bref, un panaché somptueux pour finir la semaine !

Les repas sont libres  
Hébergement à Agaete

📍 Jour 8 **FIN DU SÉJOUR**



Vous vous rendez à l'aéroport pour votre vol retour. En fonction de votre horaire de vol, vous pourrez profiter de la plage à Agaete, admirer les surfeurs à la plage d'El Fronton ou visiter Las Palmas, la capitale de l'île.

Les lieux et types d'hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des disponibilités et de vos envies.

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

### Prix

**A partir de 750€/ personne sur la base de 2 personnes en chambre double partagée**

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- L'hébergement pour 7 nuits sur la base d'une chambre double partagée
- La location de voiture de catégorie A pour 8 jours, assurance tous risques sans franchise incluse
- Le roadbook avec le descriptif des randonnées et les informations pratiques
- Notre assistance par téléphonique en cours de séjour

### Le prix ne comprend pas

- Le vol international
- Le carburant et sa caution
- Les repas et boissons
- Les assurances personnelles
- Tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

### Remarques

Les hébergements indiqués peuvent varier en fonction des disponibilités.

Toutes les activités sont soumises à la météo.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre agent local peut modifier cet itinéraire.

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altai Canarias se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

**Conditions et frais d'annulation :**

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

**Si le désistement a lieu :**

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)

- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Canarias et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Canarias se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Canarias peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Canarias, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Canarias pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Canarias. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://canarias.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.



### Encadrement

Altaï Canarias est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canarias vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos roadbooks et à nos infrastructures logistiques.

Vous partez en liberté, vous pourrez constituer vous-même votre programme de randonnées à l'aide de notre roadbook.

### Alimentation

Les repas sont à votre charge. Nous comptons en moyenne pour :

- Le petit-déjeuner : 5€/personne
- Le pique-nique : 5€/personne
- Le dîner : 15€/personne en restaurant

Attention l'eau sur Tenerife n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.

Pour éviter le gaspillage et l'excès de plastique, achetez un bidon de 8 litres dont vous vous servirez pour remplir vos gourdes.

### Hébergement

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon /salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

### Déplacement et portage

Véhicule de location, assuré tout risques.

Transport maritime en Ferry, nous privilégions la compagnie Armas

Transport aérien inter îles si nécessaires avec la compagnie Binter

Vous portez seulement vos affaires de la journée, vos gros bagages restent dans à l'hébergement.

### Budget et change

L'unité monétaire est l'euro (€)

### Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

### Équipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour aux Canaries. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

## FORCLAZ

- Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains des Canaries sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules. Par exemple les chaussures trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme.

- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- Blouson léger
- Coupe vent
- Veste de pluie, par exemple le ploncho trek 500.
- Chapeau, casquette
- Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- Une paire de gants
- Un foulard, une écharpe ou un tour de cou. Par exemple le tour de cou trek 500.
- Short ou bermuda, par exemple le short travel 100, modèle femme ou homme.
- Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes.
- Veste ou pull polaire, par exemple la sous-veste mérino trek 900, modèle femme ou homme.
- Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses), par exemple le pantalon trek 500, modèle femme ou homme.
- Tee-shirts
- Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre, par exemple le sac à dos compact et imperméable 25L Travel.

## Matériel

---

- Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lunettes de soleil
- Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

## Equipement utile

---

Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.

Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes

## Bagages

---

Les véhicules utilisés aux Canaries ont des coffres assez réduits afin de pouvoir transporter tous les bagages merci d'éviter les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

## Pharmacie

---

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

### Petite trousse du quotidien :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes



- Antiseptique local non alcoolisé
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Pommade anti-démangeaisons
- Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

## Passeport

---

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

## Visa

---

Aucun visas nécessaire pour les ressortissants de l'Europe

## Carte d'identité

---

Formalités police :

Les informations mentionnées sont indicatives pour les ressortissants français.

### **Passeport : Oui en cours de validité.**

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

### **CNI : Oui en cours de validité.**

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## Vaccins obligatoires

---

Aucun vaccin obligatoire

## Climat

---

Comme sur de nombreuses îles, le climat est étonnement variable d'une zone à l'autre.

On parle généralement de micro climats. Au nord-est se forment les nuages sous l'influence des alizés. Les nuages sont freinés par les reliefs provoquant une mer de nuage sur le versant nord et forment une cascade en passant sur le versant sud, bien plus aride.

En bord de mer, la température moyenne est de 22°C. Les courants marins contribuent à la clémence du climat. Humidité faible et chaleur constante sur les îles en bord de mer.

Avec l'altitude, la température baisse rapidement. Au dessus de 300m d'altitude, la température moyenne est comprise entre 16 et 21°C.

Entre 600 et 1500m d'altitude, la température moyenne sont comprises entre 12 et 16°C.

Au-dessus de 1500m, la moyenne est de 9°C (elle peut chuter en dessous de zéro, au dessus de 2000m).

En résumé, au nord la végétation est abondante, l'humidité dans l'air est forte et les températures sont plus fraîches.

Au sud des îles, les paysages sont plus arides et l'air est chaud et sec. Avec l'altitude, l'air devient plus sec et froid (la neige est fréquente en hiver sur les sommets de la Palma et Tenerife).

Pour les baignades, la température de l'eau atteint 19°C à 24°C presque toute l'année. Les nuits sont fraîches et garantissent des repos salutaires.

## Electricité

---

Voltage : 220-230V, Fréquence : 50 HTZ, prises classiques comme en France

## Heure locale

---

Quand il est midi à Paris, il est 11h aux Canaries.

## Géographie

---

Les Canaries se situent dans l'Atlantique avec les Açores, Madère, le Cap-Vert et les îles Sauvages, groupe d'îles connu comme la Macaronésie. Cette dernière est caractérisée par l'origine volcanique de l'ensemble des îles et leur position dans l'océan atlantique. Des similitudes s'observent quant à l'influence des alizés (anticyclone des Açores) et à la flore. Les botanistes ont l'habitude d'englober sa flore dans l'ensemble des plantes endémiques de la Macaronésie. L'archipel Canarien est situé dans l'océan Atlantique, proche des côtes africaines, en face du Maroc et du Sahara Occidental. Il est formé par sept îles, qui sont, d'est en ouest : Lanzarote, Fuerteventura, Grande Canarie, Tenerife, La Gomera, La Palma et El Hierro. Les îles Canaries se trouvent entre les latitudes 27 ° 37 ' et 29 ° 25 ' le nord (une situation subtropicale) et les longitudes 13 ° 20 ' et 18 ° 10 ' à l'ouest du Greenwich. Cette situation implique une différence horaire à l'égard du reste de l'Espagne. Dans les îles, les horloges marquent une heure de moins

## Tourisme responsable

---

Altaï Canarias œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

**Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :**

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.